

# REGULAMENT PROBĂ - ARUNCAREA GRENADEI



## Proba 1 - Grenada

- Proba consta in introducerea contra timp a 6 grenade printr-o fereastră cu dimensiunea de 1/1m aflată la o distanță de 10-12m
- Angajarea probei se va face în modul:
  1. din picioare 2 grenade,
  2. din genunchi 2 grenade,
  3. din culcat 2 grenade,Fiecare grenada introdusă = 10 pct.
- Se vor acorda 2 grenade de probă incluse în timpul de concurs.
- Deplasarea pe traseu se va face numai aplecat sau taras unde este specificat acest mod.
- Proba se încheie în următoarele situații: Terminarea numărului de grenade alocate (6buc.+2buc.).

## Proba 2 - Grenada

- Proba consta în introducerea contra timp a 3 grenade într-o groapă artificială cu dimensiunea de 1/1m de la o distanță 10 m
- Angajarea probei se va face în modul:
  1. din picioare o grenadă,
  2. din genunchi o grenadă
  3. din culcat o grenadă,Fiecare grenadă introdusă = 20 pct.
- Punctarea se va face în locul de contact. Nu se va lua în calcul rostogolirea grenadei în/din groapă
- Nu se vor acorda grenade de probă
- Deplasarea pe traseu se va face numai aplecat sau taras unde este specificat acest mod
- Proba se încheie în următoarele situații: terminarea numărului de grenade alocate (3buc.).



### Proba 3 - Grenada

- Proba consta in nimerirea contratimp a 3 tinte de lemn de marimi diferite de la o distanta 10 m
- Angajarea probei se va face in modul:
  1. din picioare o grenada,
  2. din genunchi o grenada,
  3. din culcat o grenada,Fiecare grenada introdusa = 30 pct.
- Punctarea se va face numai la doborarea directa a tinteii, nu prin rostogolirea grenadei spre tinte
- Nu se vor acorda grenade de proba
- Deplasarea pe traseu se va face numai aplecat sau taras unde este specificat acest mod.
- Proba se incheie in urmatoarele situatii: Terminarea numarului de grenade alocate(3buc.).

**Punctarea:** se va calcula coeficient dintre punctele obtinute si timpul transformat in secunde de la toate cele 3 probe.

### Conditii de participare

- Grenadele vor fi puse la dispozitie de catre organizator.
- Intre probe pot fi si obstacole sau transport de diferite obiecte
- Punctarea: se va calcula coeficient dintre punctele obtinute si timpul transformat in secunde de la toate cele 3 probe.
- In cazul unor defecte a tintelor survenite pe traseu se va relua proba de la capat.

Probele se vor desfasura una dupa alta cu pornirea cronometrului la inceputul primei probe si se va opri la sfarsitul probei a 3-a.

Intre probe pot fi si obstacole sau transport de diferite obiecte.

